

# ROZVRH LEKČÍ I'M FIT LIBEREC

		7	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19
Pondělí	Aerobic sál								BodyShape Nika J. 16.00-17.00	Pilates D. 17.00-18.30	Janča 18.30-19.30	FitnessBox Iva M. 18.30-19.30
Úterý	Aerobic sál	Jóga Kristýna B. 7.00-8.00			Maminky Iva M. 10.00-11.00				Jóga Kristýna B. 16.00-17.00	Zumba Pablo 17.00-18.00	FIT Pumb Pablo 18.00-19.00	Jumping Diana K. 19.00-20.00
Úterý	Funkční zóna	Kruháč Eliška Š. 07.00-08.00								TRX Nikola W. 17.00-18.00		
Středa	Aerobic sál	Jóga Julie H. 7.30-8.30							Tan. Kroužek Barča 16.00-17.00	Tan. Kroužek Barča 17.00-18.00	JumpingCore Helča B. 18.15-19.45	Jóga JulieH. 19.45-20.45
Středa	Funkční zóna										Kruháč Eliška Š. 18.00-19.00	
Čtvrtek	Aerobic sál				Maminky Iva M. 10.00-11.00				Taichi Soukromá skupina 16.00-17.00	Jumping Diana K. 17.00-18.00	Dance4fun Niki H. 18.00-19.00	Jóga Kristýna B. 19.00-20.00
Čtvrtek	Funkční zóna									TRX Nikola W. 17.00-18.00		
Pátek	Aerobic sál							Tan. Kroužek Barča 15.00-16.00	Tan. Kroužek Barča 16.00-17.00	HIIT Iva M. 17.00-18.00		
Pátek	Funkční zóna									Kruháč Ondra Ř. 17.00-18.00		
Neděle	Aerobic sál				Jóga Křitýna B. 10.00-11:00					BOSU Miša T. 17.00-18.00	Jumping Diana K. 18.00-19.00	
Neděle	Funkční zóna									Kruháč Eliška Š. 17.00-18.00		
		7	8	9	10	11	12	13/15	16	17	18	19