

ROZVRH LEKČÍ I'M FIT LIBEREC od 12.9.2022

| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
|---------|--------------|----------------------------------|---|------------------------------|----|----|----|-------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----|
| Pondělí | Aerobic sál | | | | | | | BodyShape Nika J. 16.00-17.00 | Pilates D. 17.00-18.30 | Janča 18.30-19.30 | FitnessBox Iva M. 18.30-19.30 | |
| Úterý | Aerobic sál | Jóga Kristýna B. 7.00-8.00 | | Maminky Iva M. 10.00-11.00 | | | | Jóga Kristýna B. 16.00-17.00 | Zumba Pablo 17.00-18.00 | FIT Pumb Pablo 18.00-19.00 | Jumping Diana K. 19.00-20.00 | |
| Úterý | Funkční zóna | Kruháč Eliška Š. 07.00-08.00 | | | | | | | TRX Nikola W. 17.00-18.00 | | | |
| Středa | Aerobic sál | OD 28.9. Jóga Julie H. 7.30-8.30 | | | | | | Tan. Kroužek Barča 16.00-17.00 | Tan. Kroužek Barča 17.00-18.00 | JumpingCore Helča B. 18.00-19.30 | OD 28.9. Jóga JulieH. 19.30-20.30 | |
| Středa | Funkční zóna | Kruháč Ondra Ř. 07.00-08.00 | | | | | | | | Kruháč Eliška Š. 18.00-19.00 | | |
| Čtvrtek | Aerobic sál | | | Maminky Iva M. 10.00-11.00 | | | | Taichi Soukromá skupina 16.00-17.00 | Jumping Diana K. 17.00-18.00 | Dance4fun Niki H. 18.00-19.00 | Jóga Kristýna B. 19.00-20.00 | |
| Čtvrtek | Funkční zóna | | | | | | | | TRX Nikola W. 17.00-18.00 | | | |
| Pátek | Aerobic sál | BOSU od 7.10 Miša T. 08.00-09.00 | | | | | | Tan. Kroužek Barča 15.00-16.00 | Tan. Kroužek Barča 16.00-17.00 | HIIT Iva M. 17.00-18.00 | | |
| Neděle | Aerobic sál | | | Jóga Kristýna B. 10.00-11:00 | | | | | | Jumping Diana K. 18.00-19.00 | | |
| Neděle | Funkční zóna | | | | | | | | Kruháč Eliška Š. 17.00-18.00 | | | |
| | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13/15 | 16 | 17 | 18 | 19 |